

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

10h00

Sculpt & Fit

Pilates

10h45

Stretching

11h15

Sculpt & Fit

12h30

Pilates

Body barre

14h30

Boxe jeunes

15h00

Pilates

16h00

Cardio training

16h30

Cross training

17h15

Renfo muscu

Cross training

17h30

Sculpt & Fit

Body barre

Pilates

18h00

Boxe

Step

100%Abdo

18h15

Pilates

18h30

Body barre

18h45

Body barre

19h00

Zumba

19h30

Stretching

Stretching

Squash jeunes

Mardi 17h30-18h30

Mercredi 14h30-15h30

Vendredi 18h15-19h00

Squash adultes

Lundi 17h00-19h00

Mardi 19h00-20h30

Vendredi 19h00-20h30

Horaires

Lundi

9h30-20h30

Mardi

9h30-14h00/17h-20h30

Mercredi

13h30-20h30

Jeudi

9h30-14h00/17h-20h30

Vendredi

9h30-14h00/17h-20h30